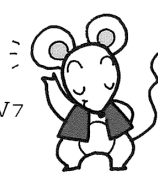



進度 4つの 柱	第一段階 ピアノを弾く準備	第二段階 ピアノを弾く
	プレ・ピアノランド①	プレ・ピアノランド②
聴く	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアノの音のしっぽまで聴く</li> <li>・曲を鑑賞する</li> <li>・聴き分ける 単音・和音・アルペジオ 長調・短調 I V 7 I Im V 7 Im ♩ ドレ ♯ドシ レガート・スタッカート 上行・下行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・曲の内容を味わって聴く</li> <li>・聴き分ける プレ・ピアノランド①の復習 I IV V 7 ♩ ドレミファソ ♯ドシラソファ</li> <li>・<math>\frac{4}{4}</math> <math>\frac{3}{4}</math> <math>\frac{6}{8}</math> のリズムを聴く</li> </ul> 
歌う	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌詞で心をこめて歌う</li> <li>・テンポ・リズム・音程に注意して歌う</li> <li>・♩ ドレ ♯ドシの音程を歌う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・より音楽的に歌う プレス・フレーズ・アーティキュレーション 自然な強弱・上行下行のエネルギー リズムのエネルギー</li> <li>・♩ ドレミファソ ♯ドシラソファの音程を歌う</li> </ul> 
動く	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全身・手・腕・肩・各部の脱力</li> <li>・リズムボール、左右のたたき分け (<math>\frac{4}{4}</math> 変拍子でテンポ感・脱力)</li> <li>・指の筋力強化、独立の体操</li> <li>・指のつけ根からの基本の動き</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレ・ピアノランド①の復習 手首の脱力・柔軟性</li> <li>・リズムボール (テンポ感・拍子感・脱力)</li> <li>・ピアノを弾く“手”をつくる 机の上でよい形を保つ (指先と山がつぶれない) 各指の動かし方、独立、筋力強化</li> <li>・タッチポイントを探す→触覚を鋭敏に</li> </ul>
見る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽に合わせて音符の指追いをする (先生と一緒に)</li> <li>・♩ ドレ ♯ドシの読譜&amp;書く</li> <li>・<math>\frac{4}{4}</math> のリズムの読譜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりで音符の指追いができる →音楽と楽譜の関係がわかる</li> <li>・♩ ドレミファソ ♯ドシラソファの読譜&amp;書く</li> <li>・<math>\frac{4}{4}</math> <math>\frac{3}{4}</math> <math>\frac{6}{8}</math> のリズムの読譜</li> </ul>
	プレ・ピアノランド③	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・どのように弾きたいか弾く前に心の中で聴く (具体的にイメージする)</li> <li>・自分の音を聴きながら弾く</li> <li>・連弾の伴奏パートの和声・リズム・音色などを聴きながら弾く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身につけた歌い方をピアノで表現する →ピアノで歌う</li> <li>・よい姿勢で脱力して弾く</li> <li>・テンポ感・拍子感を持ち、リズムのエネルギーを表現する</li> <li>・美しく合理的な手の形で弾く 鍵盤ポジション感覚をつける 腕の重さを指で支えられる アーム・ハンド・フィンガータッチの使い分け</li> <li>・タッチポイントでノイズなく鍵盤をつかむ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目だけで楽譜を追うことができる →弾いているところより先を読む</li> <li>・♩ ドレミファソ ♯ドシラソファの音域で <math>\frac{2}{4}</math> <math>\frac{3}{4}</math> <math>\frac{4}{4}</math> <math>\frac{6}{8}</math> の読譜ができる</li> </ul>	